

## **Bleach Home HP**

### **Gebrauchsanweisung für den Patienten**

Bleach Home HP ist ein Bleichgel zur Aufhellung verfärbter Zähne. Es eignet sich für eine schonende Behandlung mittels einer individuell angefertigten Schiene. Die Kontrolle der Behandlung sowie die Festlegung der Dauer erfolgt durch den Zahnarzt.

#### Anwendungsgebiete

- Aufhellung vitaler, verfärbter Zähne
- Aufhellung devitaler Zähne
- Aufhellung arzneimittelbedingt verfärbter Zähne

#### Gegenanzeigen

- Bekannte Allergie oder Unverträglichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe
- Schwangerschaft oder Stillzeit
- Starke Raucher, außer, es wird während der Behandlung auf das Rauchen verzichtet

#### Anwendung

- 1 Vor der Anwendung die Zähne gründlich putzen, die Zahnzwischenräume mit Zahnseide reinigen
- 2 Die Spitze an der Öffnung der Spritze abbrechen. Eine kleine Menge Gel in die gesichtsseitigen Hohlräume der Schiene füllen. 1 Spritze ist ausreichend für mindestens eine Befüllung der Ober- und Unterkiefer – Schiene. Nicht wiederverwendete Spritzen können mit dem abgebrochenen Aufsatz wieder verschlossen werden.
- 3 Nicht zuviel Bleichgel einfüllen, da dies zu keinem besseren oder schnelleren Erfolg führt.
- 4 Die mit Gel gefüllte Schiene in den Mund bringen und über die Zähne schieben. Die Schiene nicht zusammendrücken.
- 5 Überschüssiges Material mit dem Finger oder einer Zahnbürste vom Zahnfleisch oder dem Gaumen entfernen
- 6 Die Schienen nach Anweisung des Zahnarztes jeden Tag mindestens 2 Stunden oder über Nacht tragen
- 7 Während der Tragezeit nicht essen, trinken oder rauchen.
- 8 Nach der Behandlung die Schienen entfernen und gründlich mit warmem Wasser und Zahnbürste reinigen. Gut trocknen und in der Aufbewahrungsbox lagern. Die Zähne putzen und gründlich spülen, um restliches Gel zu entfernen
- 9 Die Behandlung entsprechend den Anweisungen des Zahnarztes jeden Tag fortführen.

Stark saure Speisen und Getränke (Cola, Zitrusgetränke und -früchte) vermeiden, da sie Überempfindlichkeiten fördern können. Auf färbende Stoffe (Kaffee, Tee, Rotwein) sowie Rauchen sollte während der gesamten Behandlungsdauer verzichtet werden, da sie den Aufhellungsprozeß verzögern können. In der Regel stellt sich nach ca. 2 Wochen ein deutlicher Aufhellungseffekt ein. Absprache mit dem Zahnarzt kann diese Zeit bei schwierigen Verfärbungen noch wesentlich verlängert werden.

In Abhängigkeit von Zahnschubstanz sowie Eigenverhalten (färbende Lebensmittel Rauchen) hält das Bleichergebnis bis zu mehreren Jahren an. Ohne Schädigung Zahnstruktur kann zu späterer Zeit eine erneute Behandlung durchgeführt werden. Aus diesem Grund sollten die Schienen auch nach Beendigung der Bleichbehandlung aufbewahrt werden.

#### Hinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Zahnfüllungen sowie Kronen, Brücken und Veneers aus Keramik, Kunststoff oder Metall werden nicht gebleicht. Sie sind gegebenenfalls zu ersetzen und der neu hellere Zahnfarbe anzupassen. Dazu ist ein Abstand von 2 Wochen nach dem Bleichvorgang einzuhalten.

In Einzelfällen kann es während der Behandlung zu leichten Überempfindlichkeiten (Heiß/Kalt) der Zähne sowie Schleimhautreizungen kommen, welche nach Reduzierung der Bleichgelmenge bzw. Absetzen des Produkts verschwinden. In dauerhaften Fällen halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Zahnarzt. Dies ist auch angezeigt, falls es zu Druckstellen am Zahnfleisch kommt oder Passungenauigkeiten der Schiene vorliegen.

Während der Behandlung können weiße Flecken an den Zähnen auftreten. Dies entstehen durch kurzzeitige Demineralisation und verschwinden in der Regel wieder.

#### Warnhinweise

Bleach Home HP enthält Wasserstoffperoxid, Glycerin, Acryl Polymer, Kaliumnatrium Fluorid und Aromastoffe. Kontakt mit Augen, Haut und Schleimhaut vermeiden. In diesem Fall mit Wasser spülen, bei Augenkontakt zusätzlich einen Arzt aufsuchen.

Übermäßiges Verschlucken des Gels kann bei empfindlichen Personen Sodbrennen oder leichte Übelkeit hervorrufen.

#### Lagerung

Lagern Sie die Bleach Home HP Spritzen im Kühlschrank. Die Spritzen nicht gefrieren. Vor Hitze und direkter Sonnenbestrahlung schützen. Nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums nicht mehr verwenden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### **Instructions for use for the patient**

Bleach Home HP is a bleaching gel for whitening discoloured teeth. It is suitable for a minimally invasive treatment using a custommade bleaching tray. The dentist regulates the treatment and determines how long it should last.

#### Areas of application

- Whitening vital, discoloured teeth
- Whitening non-vital teeth
- Whitening teeth discoloured by medication

#### Contraindications

- Known allergy to or intolerance of any of the ingredients
- Pregnancy or breast-feeding
- Heavy smoking, unless the patient abstains from smoking during treatment

#### Application

- 1 Clean the teeth thoroughly before use and clean the interdental spaces with dental floss.
- 2 Break off the cap on the tip of the syringe. Insert a small amount of gel into the hollow tooth area of the bleaching tray. One syringe is adequate to fill the upper and lower bleaching trays at least once. Partially filled syringes can be resealed with the broken off cap.
- 3 Do not fill with too much bleaching gel, as this does not improve or speed up the whitening process.
- 4 Insert the tray with bleaching gel into the mouth and place over the teeth. Do not press the bleaching tray together.
- 5 Remove excess material from the gums or palate using your finger or a toothbrush.
- 6 Wear the bleaching trays for at least 2 hours a day or overnight as instructed by your dentist.
- 7 Do not eat, drink or smoke while wearing the bleaching tray.
- 8 Remove the trays after treatment and clean them thoroughly with warm water and a toothbrush. Dry them properly and store them in the storage box. Clean your teeth and rinse thoroughly to remove any residual gel.
- 9 Continue the treatment every day as instructed by your dentist.

Avoid highly acidic food and drink (cola, citrus drinks and fruit), as these can cause tooth hypersensitivity. Strongly coloured drinks (coffee, tea, red wine) as well as smoking should be avoided during the whole treatment period, as these can retard the whitening process.

Definite whitening can normally be seen after approx. 2 weeks. In the case of stubborn staining, your dentist could extend this treatment period considerably. Depending on the tooth structure and personal habits (consuming food containing staining colouring, smoking), whitening lasts for several of years. The treatment can be repeated at a later date without any damage to the tooth structure. Consequently, the bleaching trays should be kept on completion of the treatment.

#### Information and precautions

GDF Private Label Chemistry / [www.gdfgmbh.com](http://www.gdfgmbh.com) / 23.06.2009, 0297

Tooth fillings as well as crowns, bridges and veneers made from porcelain, composite or metal are not bleached. They should be replaced if necessary and matched to the new, whiter tooth shade. There should be a period of 2 weeks between bleaching and renewing any restorations.

In certain cases there can be slight hypersensitivity of the teeth to hot and cold mucosal irritation during treatment; these symptoms disappear if the amount of bleaching gel is reduced or treatment is discontinued. Consult your dentist if the problems persist or if there are pressure points on the gums or the bleaching tray does not fit properly.

White spots may appear on the teeth during treatment. These are caused by transient demineralisation and usually disappear again.

#### Caution

Bleach Home HP contains hydrogen peroxide, glycerine, acrylic polymer, potassium nitrate, sodium fluoride and flavouring. Avoid contact with the eyes, skin and mucosal tissue. On contact, rinse with water and, on contact with the eyes, also consult a doctor.

If an excessive amount of gel is swallowed, it can cause heartburn or a feeling of nausea in sensitive patients.

#### Storage

Store the Bleach Home HP syringes in the refrigerator. Do not freeze the syringes. Protect from heat and direct sunlight. Do not use after the expiry date. Keep out of reach of children!